

FRANCESCO STEFANIA

Dalla teoria alla pratica: il cambiamento è servito!

Diplomato all'Istituto Alberghiero Statale di Vieste ha acquisito, negli anni, un grande bagaglio di esperienza maturata in numerosi ristoranti. Lo Chef Francesco Stefania è ora tra i migliori docenti e professionisti di cucina per la prevenzione e macrobiotica. Grande ricercatore e perfezionista, tiene corsi a livello professionale nazionale e internazionale utilizzando un linguaggio semplice e diretto adatto anche ai non professionisti.